

### 第53回通常総会の出欠ハガキの近況欄のまとめ 2024年6月（敬称略）

イニシャル	市区町	近況・ご意見などひとこと
T.K	神戸市 垂水区	オストミー協会に入会して約10年です。いつもいつもお世話頂き感謝しています。本年も宜しくお願ひ申し上げます。会員名簿がないのは淋しいですね。
A.A	神戸市 北区	欠席で申し訳ありませんが、少々体調が悪いので欠席させていただきます。
M.M	神戸市 北区	田植えの時期と野菜苗の植え付け準備に、毎日苦勞しています。しかし、ストーマの取り換えは毎週行っています。と言っても82才ではしんどいです。
E.K	神戸市 中央	人工肛門は良好でトラブルなし。1年間、腸閉塞もおこしてなく、このままいけたら良いのと思っています。
H.F	神戸市 垂水区	ご苦勞様です。県支部が充実しており、ありがとうございます。
Y.H	神戸市 東灘区	会報により平光さんの訃報にふれ驚いております。コロナ前までは会などご一緒し何かと教えていただいたりしておりました。とてもお元氣な方だったので信じられず本当に残念です。ご冥福をお祈り致します。
J.Y	神戸市 灘区	親族の介護に関わって長くなり、自分の体調もあまり芳しくなくなって来ました。主に運動器、いわゆる整形外科的な疼痛を膝、腰に日々感じています。今回も申し訳ありませんが欠席させていただきます。
K.M	神戸市 長田区	2018年にS字結腸を手術してストーマをつけて早6年目になります。小生1924年(大正13年)生まれで今年100歳になりますが月水金と自分で取替しております。寄る年波で医者通いばかりですが何とか元氣にやっております。ハーモニカ教室3か所もこの3月でやめました。
C.S.	神戸市 垂水区	下記住所に転居しました。（よろしくお願ひします。） 〒276-0049八千代市緑ヶ丘2-7-11 ココファン八千代緑ヶ丘319
T.M	神戸市 北区	いつもありがとうございます。返事が遅くなり申し訳ございません。
M.S.	神戸市 兵庫区	体調不調のため外出する自信がなく、緩和ケア入院予定です。
Y.H.	神戸市 東灘区	最近骨折後の背骨、足の痛みが出て苦勞しています。また6月は、白内障の手術をすることになり前準備が忙しくしています。またお会いできるのを楽しみにしています。
K.F.	神戸市 北区	お世話になります。総会は他の予定と重複し出席できませんが成功を祈ります。
M.H	神戸市	元氣に過しておりますが欠席させていただきます。
K.M	神戸市垂 水区	諸活動ありがとうございます。
S.O.	神戸市	いつもお世話様です。有難うございます。元氣に過ごさせていることを有難く思っています。
N.M	神戸市 須磨区	神戸市の貸農園で季節の野菜作りをしています。明石の浜辺を散歩しています。
K.Y	神戸市 長田区	近頃特に体調が次第におとろえて来ました。負けてたまるか 継続は力なり 酒は健康のバロメーター
T.S	神戸市 西区	遠い昔、学生の頃の思い出です。「兄弟が癌の手術でお腹に穴を開けて袋をぶら下げています」と先生が（授業から脱線して）話されました。今、私は癌友になっています。

イニシャル	市区町	近況・ご意見などひとこと
Y.S	神戸市 西区	いつもお世話になりましてありがとうございます。元気で居ります。
M.U	神戸市 須磨区	両眼白内障手術後ですので。よろしく申し上げます。
Y.S	西宮市	おかげさまでなんとか生きています。先日、大腸検査をしましたが、大変ですね。
K.S	西宮市	元気ですが、足腰の調子が悪く杖2本使い歩いています。 総会当日、雨の場合は欠席します。
H.S	西宮市	会報を読んで仲間がいることを感じ、心強く思っています。 参考になる記事がたくさんあります。
K.Y.	西宮市	勝手ですが休ませていただきます。色々とお世話ありがとうございます。
代筆 (N.N)	西宮市	いつもお世話になりありがとうございます。母は86歳となりました。オストメイト歴30年です。病の為、春から寝たきりとなってしまいましたが、介護者（私）の手をわずらわせる事がほとんどなく、穏やかに過ごしております。皆様のご多幸を願っております。
M.M.	尼崎市	昨年から体調崩してあまり外へも出られませんでした。最近少し良くなって散歩くらいは出られるようになりました。いつも会報を送っていただくばかりで何もできていないので。本当に平光さんにお世話になっていたんですね、ありがとうございました。
M.H.	尼崎市	おかげさまで今の所元気で過ごしています。これから嫌な暑い夏がきます。今年の夏も酷暑のようで今からゆうつです。
Y.N	尼崎市	いつもお世話さまです！！ストーマ生活になって丸9年です。コロナ以降お腹回りが少し出てきました！！コロプラストの「センシュラミオコンケープ」を知りすごいです！！これは最高です。この品があつて助かります。コロプラストさんは良いですね。ストーマ外来に行つて知りました。ストーマ外来は今後もずっと行きたいです。
T.K	明石市	会報送つていただきありがとうございます。病院へ行く事が多くなりました。
Y.I.	明石市	仕事のため欠席させていただきます。今年の秋以降にストーマ傍ヘルニアのオペを考えています。内臓の癒着があるので主治医は乗り気ではありませんが上手くいって欲しいです。
M.N	明石市	あまり遠くへ行けなくなる。R2年6月から清水の家のらくえんでお世話になって元気でいます。ありがとうございます。最近、目や指先が鈍つてきたかな？現在要支援2です。
J.K	明石市	研修会に参加させていただき、相談にも応じて下さり、安心感がありありがとうございます。
M.Y	明石市	会合に参加し、ストーマの手入れの仕方をお聞きしてからは失敗もなくなり、順調に経過しております。リハビリに励んでいます。足腰が弱いので外出しにくい体です。よろしく願いいたします。
H.N.	明石市	ご無沙汰しています。コロナも落ち着き少しずつ外出をしています。みなさんに再会できる日を楽しみにしています。
K.R	明石市	いつもお世話になります。ご連絡ありがとうございます。元気で過ごしております。今後ともよろしくお願い申し上げます。
F.W	明石市	お陰様で変りなく苦にもならなくなり、過させて頂いて居ります。感謝で一ぱいです。
H.S	姫路市	夫86歳、私81歳術後7.5年です。夫の協力で何とか二人で暮らしています。ありがとうございます。

イニシャル	市区町	近況・ご意見などひとこと
I.O.	姫路市	いつもお世話ご苦労様 です。
Y.Y.	姫路市	相変わらずパウチのところが痛くて 歩きにくいです。 500mを歩くのに休み休み歩きます。
K.H.	姫路市	高齢と共に体調も だんだんと悪さが増し（ストーマーは順調です） 外出が億劫になり今回も 欠席致します。 皆様元気で過ごしてください。
Y.U.	姫路市	一人で出歩くのが不安で欠席します。 役員・世話人の方々の お世話ありがとうございます。 オストメイトの方々の健康を祈願します。
T.F.	洲本市	いつもありがとうございます。 毎日同じ様な日々を送っています。 連絡遅くなりすみません。
M.F.	洲本市	役員の皆さまには、お世話さまです。 元気に仕事をしています。 スポーツ（卓球）も楽しんでいます。
A.S.	伊丹市	運動不足でお腹が出てきています。 漏れないか心配です。
M.O.	伊丹市	所用のため欠席いたします。 オストメイトとなって、1年。 装具交換にも慣れてきました。
N.M.	西脇市	ご苦労様です。
M.F.	西脇市	いつもお世話になりまして有難うございます。 術後18年になりますがお陰様で元気に過ごしております。 今後ともよろしく願いいたします
H.M.	丹波市	入会して初めての総会なので参加したいのは山々ですが、行事等が詰まっており残念ながら今回は欠席させていただきます。
T.N.	丹波市	毎日元気に過ごしておりますが、 ストーマ用具の購入が中兵庫支店からモイヤン神戸店へ変更になり要領が解らずとても不安です。 元の方法に戻してもらいたい。 交渉してもらえませんか。
A.S.	川西市	いつもお世話になっています。 オストミー協会への入会をうながすなにかいい方法はありませんかね。
H.N.	三木市	足が不自由になりましたので、出席できません。
H.N.	小野市	体調不良のため、不参加にします。 皆さまのご健康をお祈りします。 機会があれば、みんなと逢いたい。
T.W.	高砂市	最近は出不精になり誠にすみませんが今回も欠席致します。 役員の皆様いつも御苦労様です。 第53回総会が盛会である事を願います。
K.Y.	三田市	順調に過ごしております。 お世話になっております。 ありがとうございます。
N.O.	豊岡市	毎日変りなく過ごしています。
I.K.	高松市	いつもありがとうございます。
S.Y.	丹波市	元気に働いています。
H.N.	淡路市	10月27日の明淡地区の会には出席しようと思っていますのでよろしく。

イニシャル	市区町	近況・ご意見などひとこと
A.F	加東市	いつもお世話になります。先日80歳の同窓会で鳥取まで車で行き一泊してきました。まだまだ元気で頑張っています。
M.M	宝塚市	私は石川県金沢出身で能登の方で私の様な障害者のご苦勞を察しております。墓参りに金沢に帰省して金沢でも怖かったと聞きました、募金はさせてもらいましたが。
K.N.	加古川市	最近胃がん大腸がんの手術をしました。体調はマズマズです。
T.H	加古川市	いつもお世話になりありがとうございます。研修会には是非出席したいと思っております。(加古川や姫路での)
S.I	高砂市	連休明けに座骨神経痛を患い、難儀していますが、それ以外はつつがなく過ごしております。
I.S	稲美町	いつもお世話になりありがとうございます。大相撲に一喜一憂しながらつつがなく過ごしておりますが、ストーマで認知症になればと色々心配もしています。
M.U	多可町	兵庫県内に九千人以上もいるオストメイトの皆さん、参百人の会員以外の方々は十分なケア生活が出来ているのかが、気がかりです。みんなで手を取りあって山河へ出たいです。
I.T	福崎町	相変わらず月1回の検診に行っています。
A.T	揖保郡太子町	毎々お世話様です。よろしくお願いいたします。
A.K	宝塚市	4月(2024)に2回経験しました。パウチと面板はカップリングで接続してるのにパウチの一部2～3cm幅が開き便汁がもれて下着をよごして困っています。パウチの不良品と考えています。有名メーカー品です。カップリング部の不良です。
K.T	朝来市	御苦勞様です。御案内有り難う御座いました。ストーマ、2～3日毎の交換で順調です。